
comuni ci forniscono per quanto riguarda lo smaltimento dei rifiuti.

2. **Risparmio energetico:** risparmiare energia in ogni sua forma è assai significativo per migliorare l'ambiente contro gli sprechi e l'inquinamento. **Risparmia** innanzitutto *spegnendo luci e apparecchi elettronici se non necessari al momento.*

Es. il **riscaldamento** ha un impatto ambientale molto elevato, è importante non superare mai la soglia di temperatura consigliata dal comune di residenza, affinché si possa evitare un eccessivo consumo.

Molto utili sono i pannelli fotovoltaici, dai quali si può ricavare energia



3. **Detersivi naturali:** per preservare gli scarichi dell'acqua, le condotte, i fiumi, e quindi il mare, è necessario fare attenzione al detersivo con cui puliamo, ci laviamo ecc.

Alcuni **'metodi della nonna'** utilissimi per pulire casa in modo naturale potrebbero essere:

-
- a. limone + sale grosso per pulire il lavello di acciaio della vostra cucina.
 - b. bicarbonato + acqua + sale grosso per pulire forno, lavandini, e vetri incrostati.

4. **Borracce e borse della spesa** (non in plastica) **riutilizzabili**

La borraccia può sempre essere portata con sé e inoltre, se la borraccia è termica, riesce a mantenere sia caldo che freddo per diverse ore.

5. **Mezzi di trasporto: limitare l'uso della macchina** è l'azione più significativa che ognuno di noi può fare per migliorare la qualità dell'aria e non inquinare l'ambiente.

Alcune buone azioni potrebbero essere:

- a. andare a **piedi** o in **bicicletta**;
- b. utilizzare monopattini elettrici (anche se essi consumano comunque energia quando caricati);
- c. stile di guida e **carburante** (valutare le diverse tipologie alternative ai classici benzina e diesel, quali GPL, metano ed elettrica, molte aree cittadine infatti vietano in fasce orarie predisposte il passaggio di veicoli che utilizzano un determinato tipo di carburante);
- d. utilizzare **mezzi di trasporto urbano** se possibile;

-
6. **Cibo a Km Zero:** Per cibo a km 0 spesso si intende spesso le sole frutta e verdura ma il cibo prodotto a km 0 può essere anche la carne, il pesce o il pane; ciò è utile poiché il trasporto su gomma è fonte di inquinamento.