

POSSIBILI PROPOSTE PER GLI L/C

INTRODUZIONE

In questo periodo tutto il mondo è alle prese con la missione di sconfiggere il Covid-19...sembra quasi di vivere in un'altra realtà rispetto a quella di pochi mesi fa e **noi LC di ambienti fantastici ce ne intendiamo parecchio!** È il momento di non farci prendere dal panico, non lasciarci scoraggiare da nulla e **mettere le nostre competenze e la nostra fantasia a disposizione di tutti!** Dunque, mettiamoci subito al lavoro, non c'è un attimo da perdere, abbiamo davanti una grande sfida da vivere insieme!

Proponiamo a voi capi una serie di proposte di attività per i vostri lupetti e coccinelle... vi chiediamo di trovare le modalità migliori per **seguire da vicino i ragazzi** nella realizzazione di questi spunti: sappiamo bene che non dobbiamo sostituirci a loro, ma accompagnarli invece sì, aiutarli a prendersi alcuni impegni tra quelli proposti qui sotto, o altri che verranno in mente a voi o a loro, per poi verificare che riescano a portarli a termine.

Un caro abbraccio virtuale e buona lettura!

PREGHIERA E CATECHESI

Se pensate possa essere adatto ai vostri ragazzi, potete allargare la proposta comunitaria di preghiera di Zona utilizzando il contenuto dell'allegato che si riferisce alla fascia oraria 19.30-20.00 coinvolgendo le famiglie.

- Chiedere ai lupetti e alle lupette di preparare in casa un angolo della preghiera dove ogni giorno pregare con la famiglia.

Segue un'altra proposta che a seconda dei casi potreste scegliere di proporre al vostro branco o ad alcuni ragazzi singolarmente per il loro cammino di fede:

- Dare ad ogni bimbo dei brani di un vangelo (ad es. Luca o Matteo che sono più descrittivi e semplici) e chiedere di raffigurarlo con la tecnica che vuole in un formato prestabilito di foglio (A4 o A3) e al rientro si compone il vangelo illustrato

SERVIZIO/B.A./P.P.

- Proporre ai lupetti e alle coccinelle una BA alla settimana da mettere in atto in famiglia
- Potrebbe essere la declinazione del Vangelo della domenica nella vita quotidiana e quindi offrire un percorso di Quaresima a casa e con la famiglia oppure preparo la colazione o il pranzo per la mia famiglia
- Aiuto domestico: imparo qualcosa che non so fare: stirare, cucire, cucinare...
- Da verificare alla fine della settimana insieme al lupetto/coccinella tramite una telefonata o video del lupetto indirizzato ai Vecchi Lupi (VL: come è andata con la tua BA questa

settimana? - Lupetto/coccinella: Caro Akela, ti racconto come è andata questa settimana con la mia BA).

SALUTE

- Proporre al CdA di inventare Parole Maestre con vignette sulle nuove regole rispetto al COVID19, come lavarsi le mani, stare distanti dagli altri almeno un metro, come starnutire e tossire, come soffiarsi il naso ...
 - a) I VVLL scelgono quelle più simpatiche e incisive e le pubblicano in Zona diffondendole a tutti gli scout e alle loro famiglie.
 - b) I VVLL premiano i CdA con un attestato di ringraziamento da parte della Zona.
- Fare attività sportiva in casa per mantenersi in forma (su Google potete trovare tanti spunti!).

ATTIVITA'

- Dare ai bimbi alcuni ingredienti e chiedere di preparare un piatto che devono far assaggiare in famiglia. Fatte le dovute correzioni, se necessario, viene scritta la ricetta e si compone un libro di ricette del branco. Poi nel tempo il branco le potrebbe sperimentare insieme
- Mando una foto di quello che ho fatto per contagiare anche gli altri con le mie buone idee
- TOTOPAPAVEROMANIA homemade: i capi mandano ai ragazzi un elenco di oggetti da cercare in casa o in giardino. Ogni ragazzo li cerca e condivide la foto di quello che ha trovato: chi trova il maggior numero di oggetti nel più breve tempo potrà a sua volta creare un nuovo elenco e rilanciare la sfida agli altri. Questa attività può essere un modo divertente per scoprire tante cose che abbiamo in casa ma a cui abitualmente non facciamo caso (ad esempio le spezie, le piante aromatiche, gli ingredienti base da cucina, la cassetta degli attrezzi, i prodotti per le pulizie, strumenti musicali, oggetti dell'era pre-tecnologia come walkman e musicassette ecc ecc)
- LA STORIA A PUNTATE: i capi creano una scheda con alcune indicazioni da seguire per inventare una storia (es. personaggi e luoghi) e la mandano ad un ragazzo per squadriglia/sestiglia/pattuglia. Il ragazzo dovrà inventare la prima parte della storia e poi inviarla ad un altro ragazzo, che a sua volta ne scriverà un pezzo e la invierà ad un altro e così via finché tutti non avranno dato il proprio contributo. Alla fine, verranno condivise le storie complete e si potrà vedere come l'inventiva e la fantasia avranno creato tante cose diversissime partendo da una stessa base.
- GARA di CUCINA DIFFUSA: i ragazzi sono sfidati a sperimentare in cucina, inventando una nuova ricetta che devono poi presentare agli altri con un piccolo video/una filastrocca/una foto. La vera difficoltà sta nel riuscire a persuadere la giuria sull'effettiva bontà del piatto, pur non potendolo assaggiare! La giuria dei capi decreta il vincitore e sfida quindi tutti i ragazzi a riprodurre il piatto a casa propria, in modo che ognuno possa sentirne anche il sapore!

PROGRESSIONE PERSONALE

- Proporre il proseguimento della Stagione di Caccia via telefono o via mail. In questo periodo i bambini hanno più tempo per cacciare le prede e, in particolare, la disponibilità dei fratelli/sorelle più grandi, nonché dei nonni, per imparare a fare cose nuove come cucinare, cucire, uncinetto e lana, dipingere, scolpire ... Sono tutti strumenti utili per crescere!