

Linee guida COVID-19 per i volontari di PC AGESCI

basate sulle normative e stato della scienza al 19/03/2020

su richiesta degli Incaricati di Protezione Civile della Regione Emilia-Romagna

1

COVID-19: comportamento, modalità di contagio e propagazione nella popolazione

L'infezione da SARS-CoV-2, virus responsabile del COVID-19 (*COroNaVirus Disease 19*), si trasmette nella maggior parte dei casi attraverso **contatti stretti in ambienti chiusi**. La trasmissione avviene **da persona a persona** per esposizione a **goccioline emesse con la tosse o starnuti ("droplets" ovvero le "goccioline di saliva e/o secrezioni respiratorie")**. Si può anche trasmettere per **contatto diretto o indiretto con le secrezioni**, ad esempio attraverso le **mani contaminate** (non ancora lavate e/o non correttamente igienizzate con soluzione idroalcolica o a base di cloro) che giungono a contatto con bocca e/o naso e/o occhi.

Anche i guanti sporchi (contaminati) possono essere veicolo di infezione.

La trasmissione per via aerea a distanza superiore a due metri non è considerata la via principale di diffusione e le misure igienico-comportamentali in questo senso sono a scopo cautelativo. Se ne deduce come, mantenendo una distanza di almeno due metri da altri individui, si riduca significativamente il rischio di contrarre il virus.

La trasmissione si verifica quando c'è un contatto stretto con individui infetti, sintomatici o asintomatici.

È importante sottolineare la possibilità concreta di contagio anche attraverso superfici contaminate.

Sintomi di COVID-19

- ✚ **Febbre > 37.5°C;**
- ✚ **Tosse secca;**
- ✚ **Difficoltà a respirare e/o fiato corto;**
- ✚ **Possibile congiuntivite associata;**
- ✚ **Possibili disturbi gastro-intestinali (diarrea);**

Definizione di contatto diretto e contatto stretto

- ✚ **Stringere la mano, visitare o toccare un paziente COVID-19 positivo;**
- ✚ **Contatto diretto con secrezioni respiratorie di paziente infetto (droplets o entrare in contatto con fazzoletti usati);**
- ✚ **Stare a distanza inferiore a due metri da paziente positivo o con sintomatologia specifica per un periodo superiore a 15 minuti (es seduti vicini in sala riunioni, in sala d'attesa in ospedale o in altri ambienti medico-sanitari, nella stessa macchina etc);**

Norme igienico-comportamentali da adottare all'atto pratico



2

1. **Cambiarsi spesso i guanti o per lo meno, in caso di scarsa disponibilità di guanti, igienizzarli spesso con soluzione idroalcolica o a base di cloro;**
2. **Utilizzare dei guanti sporchi equivale a non indossarli** e comporta un **aumentato rischio di possibile contagio** per il singolo volontario, altri volontari e per coloro che verranno assistiti durante il servizio;
3. **Evitare il contatto fisico con le persone (abbracci, strette di mano etc);**
4. Limitare i contatti con le superfici esclusivamente all'ambito del servizio che si andrà a svolgere;
5. **Starnutire e/o tossire in un fazzoletto monouso** evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie o starnutire coprendosi bocca e naso con il gomito. **Coprirsi quindi NASO e BOCCA in caso di starnuti e/o colpi di tosse;**
6. **Usare SEMPRE la mascherina durante il servizio. La mascherina chirurgica riduce l'emissione dei droplets nell'ambiente, ma per garantire al meglio la protezione del volontario è importante rispettare la distanza di sicurezza;**
7. **Evitare luoghi affollati.** Se ciò non fosse possibile, mantenere una distanza interpersonale di almeno due metri.

Rispettare tutti i punti sopracitati permette in primis di proteggere noi stessi dal contagio, ma anche i nostri cari e chiunque ci stia attorno.

Ragionare da egoisti dicendo *"Sono giovane, non mi succederà niente"* è sbagliato!

1. **Perché non è "una banale influenza";**
2. **Perché potrei manifestare dei sintomi lievi e aspecifici** (quindi stare tutto sommato bene), ma poter a mia volta infettare i miei genitori, zii, nonni o gli anziani bisognosi del servizio che sto andando a svolgere;
3. **Potrei aggravare io stesso una situazione già grave e al limite del collasso. LA NOSTRA NONCURANZA POTREBBE AGGRAVARE UNA SITUAZIONE GIÀ AL COLLASSO.**

IMPORTANTE

- ✚ **Se qualcuno è stato in contatto con soggetti positivi al virus o potenzialmente tali, NON PUÒ PRENDERE PARTE AL SERVIZIO.** Lo stesso vale in caso di volontari sintomatici (febbre superiore a 37.5°C, tosse, difficoltà respiratoria, diarrea, congiuntivite);
- ✚ **Il servizio deve essere svolto SINGOLARMENTE** per evitare potenziali infezioni crociate tra gli stessi volontari;
- ✚ **Sono ammessi solo volontari MAGGIORENNI, SOTTO I 60 ANNI e che NON PRESENTINO MALATTIE RESPIRATORIE;**

VADEMECUM PER I VOLONTARI

3

- I. Si raccomanda di utilizzare abbigliamento adeguato: indossare **pantaloni lunghi, scarponi, giacca impermeabile con cappuccio e occhiali o visiera facciale**;
- II. **Chi ha i capelli lunghi è tenuto a legarseli adeguatamente** in modo tale da non doverli toccare con le mani per spostarli dal volto durante il servizio;
- III. **La mascherina deve essere indossata per tutta la durata della giornata di servizio.** Questa riduce l'emissione dei *droplets* nell'ambiente, ma per garantire al meglio la protezione del volontario è importante **rispettare la distanza di sicurezza**;
- IV. **Evitare di maneggiare, mettere e togliere la mascherina con i guanti**;
- V. **Cambiarsi spesso i guanti, in particolare tra un assistito e l'altro.** In caso di scarsa disponibilità di guanti, occorre igienizzarli spesso con soluzione idroalcolica o a base di cloro (*Amuchina*). **Utilizzare dei guanti sporchi equivale a non indossarli** e comporta un **umentato rischio** di possibile contagio per il singolo volontario, per altri volontari e per coloro che verranno assistiti durante il servizio;
- VI. Recarsi presso l'abitazione dell'assistito. **Una volta scesi dalla macchina, igienizzarsi le mani, indossare prima la mascherina e poi i guanti**;
- VII. Giunti sul pianerottolo di casa, **ritirare la lista della spesa e i soldi e igienizzare subito dopo le mani guantate** (o rimuovere i guanti sporchi e igienizzare le mani). Lista della spesa e soldi verranno ritirati all'interno di un sacchetto trasparente chiuso appoggiato sul pianerottolo;
- VIII. Giunti al supermercato, **procedere all'acquisto dei generi alimentari**;
- IX. **Fare sacchetti leggeri** in modo tale da evitare all'assistito di affaticarsi, rischiare di cadere o altro;
- X. Dopo aver riposto la spesa nelle buste, procedere al pagamento e **igienizzare nuovamente le mani guantate** (o rimuovere i guanti sporchi e igienizzare le mani) prima di salire in auto;
- XI. Giunti alla casa dell'assistito, scesi dall'auto, igienizzare nuovamente le mani e indossare guanti puliti o igienizzare i guanti in uso prima di procedere alla consegna della spesa;
- XII. **La spesa si consegna sul pianerottolo dall'abitazione, ma senza entrare all'interno dell'appartamento!** Il servizio di consegna dovrà avvenire senza contatto diretto con gli assistiti, mettendo in atto la seguente procedura:
 1. **Igienizzare le mani guantate**;
 2. **Appoggiare la spesa fuori dalla porta**;
 3. **Suonare il campanello ed allontanarsi ad almeno due metri**;
 4. **Controllare da lontano che la merce venga ritirata ed in caso contrario riprenderla**;
 5. **Consigliare all'assistito di portare i sacchetti uno alla volta** (specie se anziano);
 6. **Consegnare l'eventuale resto nell'apposito sacchetto**;
 7. **Terminata la consegna della spesa, prima di rientrare in macchina, igienizzare nuovamente le mani o sostituire i guanti sporchi con un paio pulito, se disponibile.**
- XII. Effettuare il servizio richiesto e una volta terminata la giornata **rimuovere adeguatamente i DPI.** Questi andranno riposti in un sacchetto e smaltiti nel bidone indifferenziato:
 1. **Togliere tutti gli indumenti potenzialmente contaminati una volta arrivati a casa propria e scesi dalla macchina** (quindi guanti, giacca, mascherina etc.);
 2. **Gli scarponi andranno lasciati all'esterno della propria abitazione su uno straccio inumidito di candeggina**;
 3. **Gli indumenti monouso andranno buttati**;
 4. **Buttare i guanti e igienizzare le mani adeguatamente**;
 5. **In caso di necessità la mascherina può essere riutilizzata** (per questo non deve essere **MAI** maneggiata con i guanti sporchi);
 6. **È raccomandato lavare gli indumenti riutilizzabili o per lo meno cambiarsi una volta rientrati in casa**;
 7. **È raccomandato fare una doccia completa al termine della giornata di servizio o per lo meno lavarsi adeguatamente con acqua e sapone le aree cutanee esposte.**